



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Οκτώβριος 2024



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project Number: 2022-1-DE04-KA220-YOU-000085433

Τι νέο υπάρχει;

Ημερίδα για την Ψυχική Υγεία των Νέων

Στις 5 Σεπτεμβρίου 2024 διοργανώθηκε ημερίδα σε σχολείο της Λεμεσού.

Η ημερίδα ήταν η τελική εκδήλωση του προγράμματος Erasmus+ BENEFIT και παρακολούθησαν σχεδόν 30 εργαζόμενοι με τη νεολαία, γονείς, εκπαιδευτικοί, άλλοι ειδικοί ή απλώς ενδιαφερόμενοι για το θέμα της ψυχικής υγείας.

Μετά την εισαγωγή των οργανισμών Ινστιτούτο Ανάπτυξης (N. Χαραλάμπους) και Cardet, που διοργάνωσαν την ημερίδα, και του προγράμματος- τη μεθοδολογία, τους στόχους και τα αποτελέσματα, ακολούθησε συζήτηση με επαγγελματίες στον τομέα της ψυχικής υγείας των νέων. Μαζί εξερευνήσαμε θεματικές όπως η ψυχική υγεία των νέων στη σημερινή εποχή, το άγχος και η ενσυνειδητότητα.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε για ακόμη μία φορά όλους όσους παρακολούθησαν την ημερίδα μας και ελπίζουμε ότι η εκδήλωση σας προσέφερε νέες γνώσεις ή ιδέες που θα εφαρμόσετε στην επαγγελματική και προσωπική σας ζωή. Ανυπομονούμε να σας δούμε σε μια μελλοντική εκδήλωση!

Το Εκπαιδευτικό Πακέτο για εργαζόμενους με τη νεολαία είναι πλέον διαθέσιμο διαδικτυακά!

Είμαστε πολύ χαρούμενοι να ανακοινώσουμε ότι το Εκπαιδευτικό Πακέτο για εργαζόμενους με τη νεολαία είναι πλέον διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του προγράμματος! Ο κύριος στόχος του Εκπαιδευτικού Πακέτου είναι να παρέχει στους εργαζόμενους με τη νεολαία μια βασική κατανόηση της σημασίας της συνεργασίας για την αντιμετώπιση των ζητημάτων ψυχικής υγείας, μια επισκόπηση των υπάρχουσων πηγών και δικτύων υποστήριξης, καθώς και πρακτικές γνώσεις για τεχνικές που βοηθούν στην ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας των νέων. Το εκπαιδευτικό πακέτο είναι γεμάτο από θεωρητικές και πρακτικές πληροφορίες, τις οποίες οι εργαζόμενοι με τη νεολαία μπορούν να ακολουθήσουν και να χρησιμοποιήσουν για να εκπαιδευθούν και να ενημερώσουν τους νέους με σκοπό να ενισχύσουν την ανθεκτικότητα και την ψυχική τους υγεία.

Τα θέματα που καλύπτονται στο Εκπαιδευτικό Πακέτο είναι τα εξής:

- Προς την Ψυχική Ευζωία των Νέων
- Πλοήγηση στον Ψηφιακό Κόσμο: Ψηφιακή Ευζωία των Νέων
- Δυνατότεροι Μαζί: Δημιουργία Συστημάτων Υποστήριξης για την Υγεία των Νέων

Όταν εισέλθετε στην πλατφόρμα, θα έχετε την επιλογή να μπειτε στο Εκπαιδευτικό Πακέτο για εργαζόμενους με τη νεολαία ή να κατεβάσετε το Εγχειρίδιο για νέους, το οποίο είναι ένα προηγούμενο παραδοτέο αυτού του προγράμματος. **Βοηθήστε μας να διαδώσουμε αυτά τα υλικά στους νέους, πιστεύουμε ακράδαντα ότι μπορεί να τους φανεί χρήσιμα. Ευχαριστούμε!**

Εξερευνήστε την Πλατφόρμα μας [εδώ](#)



ή σκανάρετε το QR κωδικό πιο κάτω.



Μας ενδιαφέρει η άποψή σας!

Μας ενδιαφέρει να μάθουμε τη γνώμη σας για το Πακέτο Εκπαίδευσης!

Παρακαλούμε ενημερώστε μας μέσω αυτού του ερωτηματολογίου:
<https://forms.gle/QNFIS316Cas8pDDY8>

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων!

Παραμείνετε ενημερωμένοι

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μας

Η σελίδα μας στο Facebook:

www.facebook.com/benefiteuproject/

Τα προφίλ των εταίρων του Έργου:

SEMwell, Czech Republic: [Facebook](#)

CARDET, Cyprus [Facebook](#)

Institute of Development, Cyprus: [Facebook](#)

Jugendförderverein, Germany [Facebook](#)

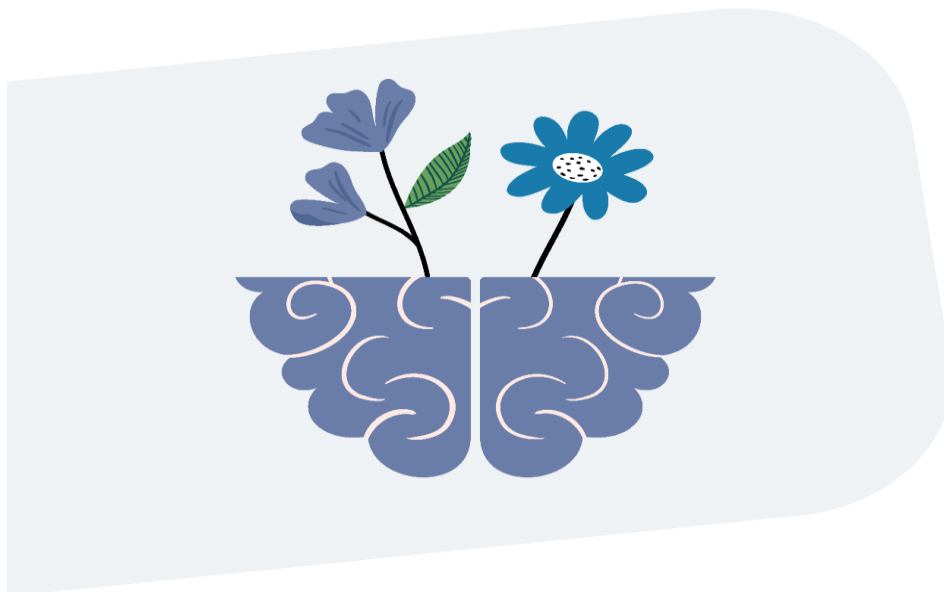
Mindshift Talent Advisory, Portugal: [Facebook](#)

Future in Perspective Limited, Ireland: [Facebook](#)

Ηλεκτρονική διεύθυνση επικοινωνίας:

Cardet: info@cardet.org

Ινστιτούτο Ανάπτυξης: info@iodevelopment.eu



Μια συνεργασία μεταξύ των εταιρών του έργου:



The content is shared under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)