



## NEWSLETTER

*Oktober 2024*



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden. Projekt Nummer: 2022-1-DE04-KA220-YOU-000085433

## Was gibt es Neues?

### Symposium „Mentale Gesundheit“

Am 25. September lud der Jugendförderverein zu einem Symposium zur mentalen Gesundheit in seine Räumlichkeiten in Schwerin ein. Dieses Symposium stellte die Abschlussveranstaltung für die EU-Projekte TAMUS (Darüber zu Reden Macht Uns Stärker) und BENEFIT dar.

Neben der Vorstellung der Projektergebnisse von TAMUS, konnten die BesucherInnen auch einem Vortrag von der Gesundheitswissenschaftlerin Gunde Tietje zum Thema „Mentale Gesundheit und Selbstfürsorge“ zu hören. Frau Tietje wird auch bei unserem Abschlusstreffen von BENEFIT, welches nächste Woche (6.11.) ebenfalls in Schwerin stattfindet, zum Thema „Epigenetik und mentale Gesundheit“ referieren.

Wer sich für dieses Thema interessiert, kann auf [EPALE](#) einen kurzen Blogeintrag finden, der sich mit diesem Thema beschäftigt.

### Das Trainingsprogramm für JugendarbeiterInnen ist nun online verfügbar!

Wir freuen uns sehr, verkünden zu können, dass das Trainingsprogramm für JugendarbeiterInnen nun auf der Projektwebsite verfügbar ist!

Hauptziel des Schulungspakets ist es, JugendbetreuerInnen ein grundlegendes Verständnis für die Bedeutung der Zusammenarbeit bei der Bewältigung von Problemen der psychischen Gesundheit, einen Überblick über vorhandene Ressourcen und Unterstützungsnetze sowie praktische Kenntnisse über Techniken zur Stärkung der psychischen Belastbarkeit von Jugendlichen, zu vermitteln.

Das Trainingsprogramm enthält eine Fülle an theoretischen und praktischen Informationen, die JugendarbeiterInnen befolgen und nutzen können, um Jugendliche aufzuklären und zu informieren und so ihre Widerstandsfähigkeit und ihre mentale Gesundheit verbessern.

#### Folgende Themen werden im Schulungsprogramm behandelt:

- Hin zum psychischen Wohlbefinden von jungen Menschen
- Navigieren in der digitalen Welt: digitales Wohlbefinden von Jugendlichen
- Gemeinsam stärker: Aufbau eines Unterstützungssystems für die Gesundheit junger Menschen

Wenn Sie die Plattform aufrufen, haben Sie die Möglichkeit, am Schulungsprogramm für JugendarbeiterInnen teilzunehmen oder sich das Handbuch für Jugendliche herunterladen, was ein früheres Ergebnis dieses Projektes ist. **Bitte helfen Sie uns, die Materialien an junge Menschen weiterzugeben. Wir glauben fest daran, dass diese davon profitieren können. Vielen Dank!**

Hier geht es zur Plattform: <https://benefitproject.org/de/elearning/>.



## Wir interessieren uns für Ihre Meinung!

Wir sind sehr daran interessiert, was Sie von dem Schulungsprogramm halten! Lassen Sie es uns durch diesen [Fragebogen](#) wissen.

Vielen Dank im Voraus!

## Bleiben Sie informiert

### Unsere Social Medias

Facebookseite des Projektes:

[www.facebook.com/benefiteuproject/](http://www.facebook.com/benefiteuproject/)

Social Media Profile unserer Partner:

SEMwell, Tschechien: [Facebook](#)

CARDET, Zypern [Facebook](#)

Institute of Development, Zypern: [Facebook](#)

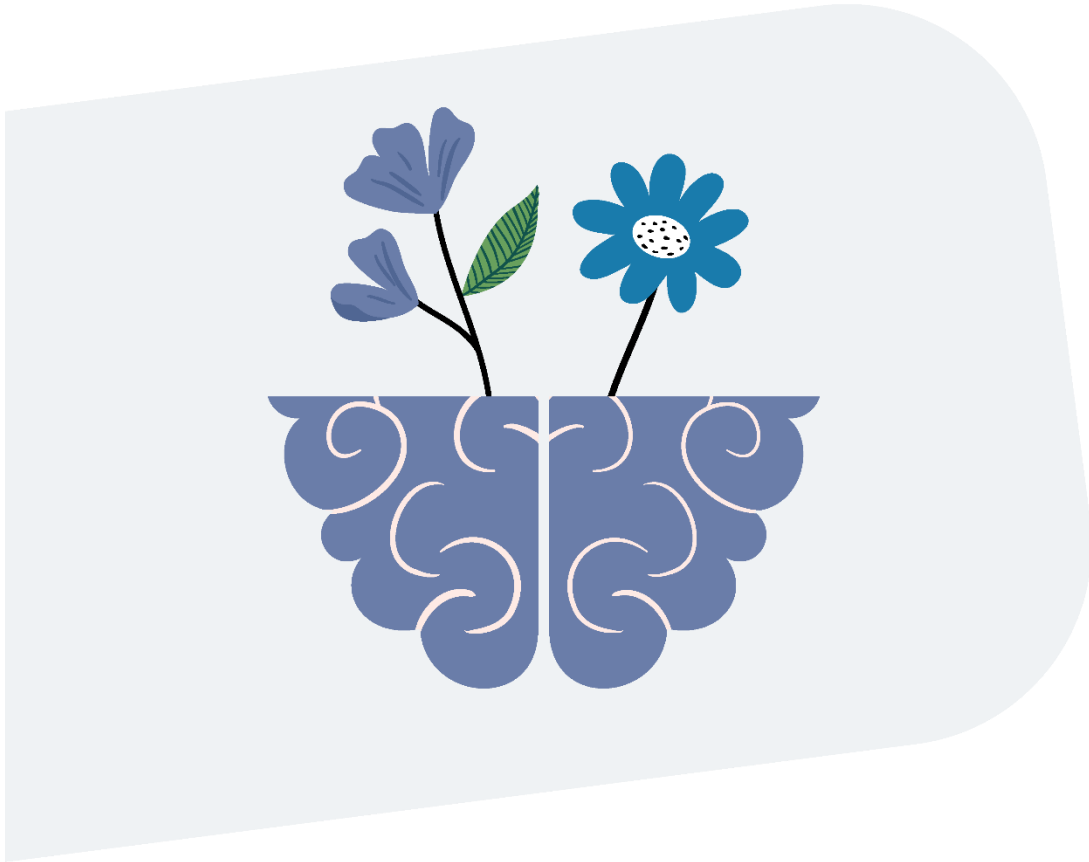
Jugendförderverein, Deutschland [Facebook](#)

Mindshift Talent Advisory, Portugal: [Facebook](#)

Future in Perspective Limited, Irland: [Facebook](#)

Email Kontakt:

[Elin.schult@jfv-pch.de](mailto:Elin.schult@jfv-pch.de)



Eine Kooperation zwischen Projektpartnern:



**INSTITUTE OF  
DEVELOPMENT**  
N. CHARALAMBOUS



**JUGENDFÖRDERVEREIN**  
Parchim / Lütz e.V.



**MINDSHIFT**  
Talent Advisory



**CARDET** SEMwell



The content is shared under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)