

The logo for 'BENEFIT' features a stylized green tree with leaves on the left, where the trunk and branches form the letter 'B'. To the right of this icon, the word 'BENEFIT' is written in a bold, blue, sans-serif font.

BENEFIT

NEWSLETTER

Říjen 2024



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project Number: 2022-1-DE04-KA220-YOU-000085433

Co je nového

Konference o duševním zdraví mládeže

Ve středu 25.9.2024 jsme v prostorách Staroměstské radnice upořádali Konferenci o duševním zdraví mládeže.

Konference byla závěrečnou událostí dvou Erasmus+ projektů – [BENEFIT](#) a [SafeSpace4Youth](#) a zúčastnilo se jí téměř 40 pracujících s mládeží, rodičů, sociálních pracovníků*ic nebo prostě těch, kteří se o téma duševního zdraví zajímají.

Po představení organizace [SEMwell](#), která konferenci pořádala, a dvou zmíněných projektů – jejich metodik, cílů a výstupů, následovala panelová diskuze s pozvanými odborníky a odbornicemi na duševní zdraví mládeže. Společně jsme se věnovali tématům jako je například duševního zdraví mládeže v této době, stres, mindfulness, genderová identita a s ní spojený menšinový stres. Pro hlubší ponoření se do tématu měli poté všichni možnost účastnit se rozhovorů u tzv. „kulatých stolů“, které byly vedeny odborníky na příslušná témata.

Rádi bychom tímto ještě jednou poděkovali všem, kteří se naší konferenci zúčastnili, a věříme, že akce pro vás byla obohacením o nové poznatky či vhledy, které uplatníte jak ve svém profesionálním, tak osobním životě. A my se budeme těšit na viděnou na jedné z dalších akcí!



Školící balíček pro pracující s mládeží ve formě e-kurzu

S velkou radostí oznamujeme, že Školící balíček pro pracující s mládeží je nyní k dispozici na webové stránce projektu!

Hlavním cílem Školícího balíčku je předat pracujícím s mládeží základní znalosti o významu spolupráce při řešení problémů v oblasti duševního zdraví, přehled o existujících zdrojích a podpůrných sítích a také praktické znalosti technik pro budování duševní odolnosti mládeže.

Školící balíček je nabitý teoretickými a praktickými informacemi, které mohou pracující s mládeží následovat a využívat ke vzdělávání a informování mladých lidí za účelem pozvednutí jejich odolnosti a duševního zdraví.

Témata pokrytá Školícím balíček jsou následující:

- Směrem k duševnímu zdraví mládeže
- Orientace v digitálním světě: Digitální pohoda mládeže
- Společně silnější: Budování podpůrného systému pro zdraví mládeže

Při vstupu do platformy se vám zobrazí možnost vstoupit do Školícího balíčku pro pracující s mládeží nebo si stáhnout příručku určenou mládeži, která je předchozím výstupem tohoto projektu. **Prosím pomozte nám s šířením těchto materiálů mezi mládež, pevně věříme, že jim mohou být k užítku. Děkujeme.**

[DO PLATFORMY VSTOUPÍTE TUDY.](#)



Logín

CS



Zajímá nás váš názor!

Velmi nás zajímá, co si o Školícím balíčku myslíte! Dejte nám prosím vědět skrze tento dotazník: [DOTAZNÍK](#)

Předem děkujeme! 😊

Můžeme vám pomoci

Pomůžeme vám s proškolením a praktickým nácvikem technik pro podporu duševního zdraví mládeže. Prozkoumejte naši nabídku workshopů a kurzů [zde](#).

Zůstaňme v kontaktu

Naše sociální média

FB BENEFIT:

www.facebook.com/benefiteuproject/

FB partneři projektu:

SEMwell, Česká republika: [Facebook](#)

CARDET, Kypr: [Facebook](#)

Institute of Development, Kypr: [Facebook](#)

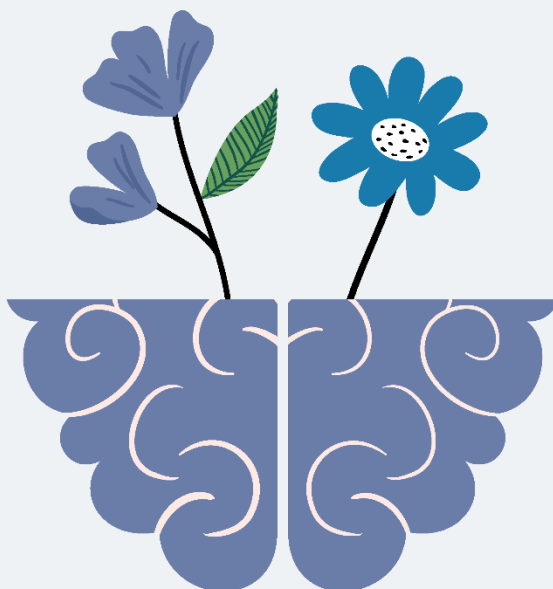
Jugendförderverein, Německo: [Facebook](#)

Mindshift Talent Advisory, Portugalsko: [Facebook](#)

Future in Perspective Limited, Irsko: [Facebook](#)

Koordinátorka projektu v ČR:

Katerina.fichtnerova@semwell.org



A cooperation between project partners:



CARDET



MINDSHIFT
Talent Advisory



The content is shared under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

