



FINALER NEWSLETTER

November 2024



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project Number: 2022-1-DE04-KA220-YOU-000085433

BENEFIT Projekt: Finaler Newsletter

Das BENEFIT-Projekt neigt sich dem Ende zu und wir sind mit gemischten Gefühlen erfüllt. Es ist bittersüß, sich von etwas zu verabschieden, in das wir unser Herzblut gesteckt haben, aber wir könnten nicht erfreuter sein über die Ergebnisse und die unglaubliche Reise, die wir gemeinsam gemacht haben. Durch BENEFIT hatten wir das Privileg, Jugendliche und Jugendbetreuer auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Resilienz zu unterstützen - und was für eine Reise das war!

Projekt Überblick

BENEFIT ist eine zukunftsweisende Initiative, die Jugendbetreuer und Jugendliche dazu befähigen soll, ihr psychisches Wohlbefinden zu verbessern und ihre Eingliederung in den Arbeitsmarkt zu fördern. Durch einen partizipatorischen Ansatz wurden im Rahmen des Projekts maßgeschneiderte Tools entwickelt, die Jugendlichen helfen, psychische Belastungen im Zusammenhang mit den Herausforderungen der heutigen schnelllebigen Welt zu erkennen und zu bewältigen. Gleichzeitig stellten wir JugendbetreuerInnen Ressourcen zur Verfügung, mit denen sie fundierte Unterstützung im Bereich der psychischen Gesundheit leisten können. Die gesamte Arbeit gipfelte in einer interaktiven eLearning Plattform, die Zugänglichkeit und anhaltende Wirkung gewährleistet.



Im Kern ging es bei BENEFIT darum, JugendbetreuerInnen und junge Menschen zu befähigen, Resilienz aufzubauen, ihre psychische Gesundheit zu verbessern und ihre Eingliederung in den Arbeitsmarkt und die Gesellschaft zu fördern. Resilienz ist eine wichtige Lebenskompetenz, die es dem Einzelnen ermöglicht, sich von Widrigkeiten zu erholen und sich effizient an Herausforderungen anzupassen. Die Forschung hat gezeigt, dass die Förderung der Resilienz in direktem Zusammenhang mit einer positiven Entwicklung der Jugendlichen, einer besseren sozialen Anpassung, persönlichem und beruflichem Erfolg und besseren Beschäftigungsmöglichkeiten steht.

Die wichtigsten Ergebnisse

Von Anfang an konzentrierte sich BENEFIT auf die Erstellung von zwei Hauptressourcen: das Toolkit und das Trainingspaket für JugendbetreuerInnen. Diese Errungenschaften sind das Herzstück des Projekts und spiegeln unser Engagement für die Stärkung von Jugendlichen und JugendarbeiterInnen wider.

Das Toolkit wurde auf der Grundlage umfangreicher Recherchen der einzelnen Partner entwickelt, die den aktuellen Stand der psychischen Gesundheit und der Präventionsmaßnahmen in ihren jeweiligen



Ländern erfassten. Fokusgruppen mit JugendbetreuerInnen lieferten wichtige Einblicke über ihr Bewusstsein und ihre Bedürfnisse, um sicherzustellen, dass das Toolkit praktisch und relevant ist. Bis Ende 2023 veranstalteten die Mitglieder des Konsortiums erfolgreich Workshops für JugendbetreuerInnen und Jugendliche, in denen die praktischen Instrumente des Toolkits vorgestellt wurden. Diese Sitzungen ermöglichten es den

Teilnehmenden, an ihrer Resilienz zu arbeiten, Achtsamkeit zu üben und ihre psychische Gesundheit zu verbessern, was die praktische Anwendbarkeit und Wirkung des Toolkits unter Beweis stellte.

Das **Trainingspaket für JugendbetreuerInnen** wurde entwickelt, um JugendbetreuerInnen mit grundlegendem Wissen über den Zusammenhang zwischen der Bewältigung von Problemen der psychischen Gesundheit, vorhandenen Ressourcen und Techniken zum Aufbau von Resilienz auszustatten. Durch die Verbindung von theoretischen Grundlagen mit praktischen Übungen wurde das Schulungspaket zu einer umfassenden Ressource, die JugendbetreuerInnen hilft, junge Menschen effektiv zu unterrichten und zu unterstützen. Um die Reichweite zu maximieren und wertvolles Feedback zu sammeln, führte jeder Partner Workshops durch, um das Schulungspaket vorzustellen, Diskussionen zu fördern und die Teilnehmenden in das Erfahrungslernen einzubinden.

Das Projekt gipfelte in Abschlusskonferenzen, die in jedem Partnerland stattfanden, um diese Erfolge zu feiern und zu teilen. Die Veranstaltungen standen Jugendlichen, Jugendbetreuern und allen, die sich für die psychische Gesundheit von Jugendlichen einsetzen, offen und boten Expertenvorträge, dynamische Diskussionen und sinnvolle Vernetzungsmöglichkeiten. Es war ein würdiger Abschluss der BENEFIT-Reise, der die kollektiven Anstrengungen und die Wirkung aller Beteiligten deutlich machte.

Unser Vermächtnis

Das **Toolkit** und **Trainingspaket** sind die Eckpfeiler des Erfolgs von BENEFIT. Beide Ressourcen sind jetzt online verfügbar und bieten Jugendbetreuern und jungen Menschen hochwertige, leicht zugängliche Instrumente zur Stärkung der Resilienz und des psychischen Wohlbefindens. Wir sind sehr stolz auf diese Ergebnisse und ermutigen jeden, sie zu erkunden und zu nutzen.



Abschließende Worte der Dankbarkeit

Unser herzlicher Dank gilt allen, die zum Erfolg von BENEFIT beigetragen haben - den Projektpartnern, JugendbetreuerInnen, jungen Menschen, ExpertenInnen für psychische Gesundheit und allen, die diese Initiative unterstützt haben. Gemeinsam haben wir etwas wirklich Wirkungsvolles geschaffen, das Jugendlichen und JugendbetreuerInnen gleichermaßen nutzen wird.

Zugriff auf unsere Ressourcen

e-LEARNING PLATTFORM



TOOLKIT FÜR JUGENDLICHE



Bleibt informiert

Unser Social Media

Facebookseite des Projektes:

www.facebook.com/benefiteuproject/

Social Media Profile unserer Partner:

SEMwell, Tschechien: [Facebook](#)

CARDET, Zypern [Facebook](#)

Institute of Development, Zypern: [Facebook](#)

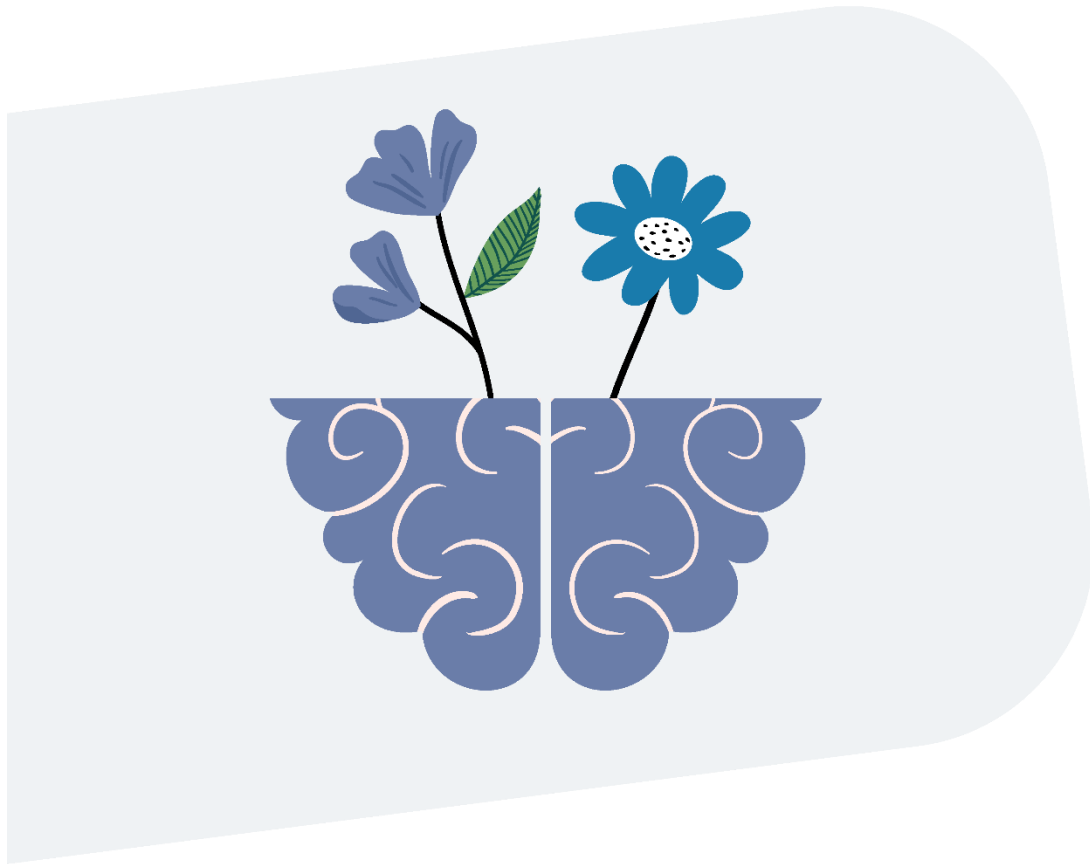
Jugendförderverein, Deutschland [Facebook](#)

Mindshift Talent Advisory, Portugal: [Facebook](#)

Future in Perspective Limited, Irland: [Facebook](#)

Kontaktadresse:

Elin.schult@jfv-pch.de



Eine Kooperation zwischen Projektpartnern:



The content is shared under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)