

# BENEFIT

## NEWSLETTER

*Juli 2024*



## Was gibt es Neues?

Wir arbeiten zurzeit unter anderem an einem Trainingspaket für Fachkräfte in der Jugendarbeit als Online-Kurs.

Das Hauptziel besteht darin, Fachkräften in der Jugendarbeit Grundkenntnisse zur Bedeutung der Zusammenarbeit bei der Bewältigung von Herausforderungen im Bereich der psychischen Gesundheit, einen Überblick über vorhandene Ressourcen und Unterstützungsnetze sowie praktische Kenntnisse über wirksame Kommunikationstechniken und den Aufbau von Beziehungen zu vermitteln.

Das Trainingspaket wird als Online-Kurs über die eLearning-Plattform des Projekts verfügbar sein. Es umfasst verschiedene Themen, wie

- Aufbau von Resilienz,
- Psychohygiene,
- Unterstützungsnetze,
- Technologie und Sicherheit und vieles mehr.

Dieser Kurs ist eine Mischung aus theoretischen und praktischen Informationen, die Jugendbetreuer nutzen können, um junge Menschen über wichtige Konzepte und Ansätze zur Stärkung ihrer Resilienz und Achtsamkeit aufzuklären und zu informieren.

Wir werden Sie auf jeden Fall informieren, sobald die E-Learning-Plattform fertiggestellt ist!

### Folgen Sie uns

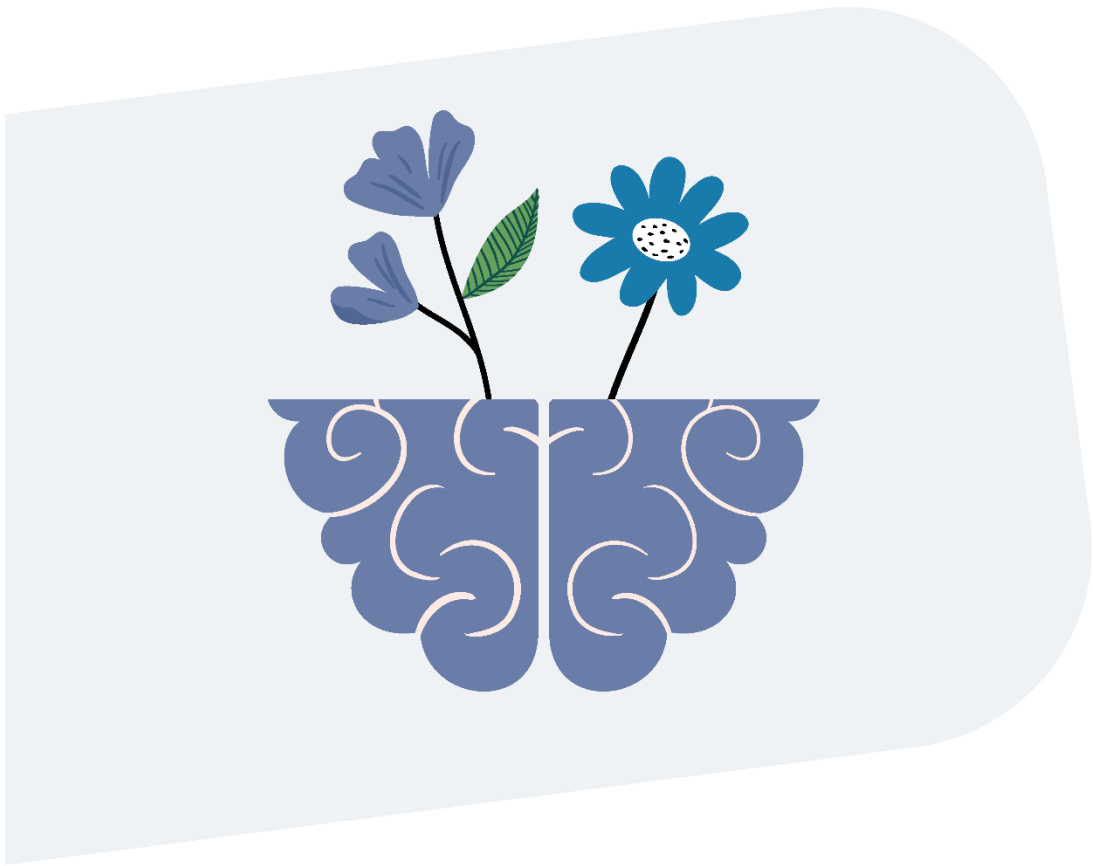
Projektwebsite [www.benefitproject.org](http://www.benefitproject.org)

Facebook [#benefiteuproject](https://www.facebook.com/benefiteuproject)

**Für mehr Informationen, Feedback, Ideen und mehr  
freuen wir uns von Ihnen zu hören**

Projektmanagerin  
Dr. Monika Schellenberg  
[Monika.schellenberg@jfv-pch.de](mailto:Monika.schellenberg@jfv-pch.de)

Projektmanagerin  
Elin Schult  
[Elin.schult@jfv-pch.de](mailto:Elin.schult@jfv-pch.de)



Eine Europäische Partnerschaft zwischen



The content is shared under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

