



NEWSLETTER

Julho de 2024



Retrospectiva

Workshop para profissionais de juventude

Após o lançamento bem-sucedido do Portefólio sobre resiliência e *mindfulness* para jovens www.benefitproject.org/pt-pt/conjunto-de-ferramentas no website do projeto, o consórcio do projeto BENEFIT focou-se no desenvolvimento dos Recursos formativos para profissionais de juventude.

Para apresentar os módulos dos Recursos formativos para profissionais de juventude e obter *feedback* valioso sobre estes, cada membro do consórcio realizou com sucesso um *workshop* para profissionais de juventude.

Em Portugal, dois *workshops* foram realizados em dois centros de formação profissional, um em maio e outro em junho, no IPTrans, em Loures, e na Inforpreparação, em Oeiras, respetivamente. Durante os *workshops* foram apresentados os recursos formativos para jovens e para profissionais de juventude desenvolvidos no âmbito do projeto, tendo sido implementadas algumas das suas atividades, partilhadas algumas experiências e *feedback* fornecido pelos participantes para a melhoria dos recursos.



Em que estamos a trabalhar atualmente

Recursos formativos online para profissionais de juventude

O principal objetivo dos Recursos formativos para profissionais de juventude é transmitir aos mesmos conhecimentos essenciais sobre a importância da colaboração na abordagem dos desafios da saúde mental, fornecer uma visão geral dos recursos existentes e das redes de apoio, assim como apresentar técnicas para uma comunicação eficaz e para o estabelecimento de parcerias.

Estes Recursos , que estarão disponíveis online na Plataforma de e-learning do projeto, abordam vários tópicos, como a resiliência, a higiene mental, as redes de apoio, a tecnologia e a segurança, entre outros. Estão repletos de informações teóricas e práticas que os profissionais de juventude podem seguir para formar e informar os jovens sobre conceitos-chave e abordagens para elevarem a sua resiliência e atenção plena.

Recolhemos comentários de melhoria dos profissionais de juventude, que serão considerados antes do lançamento da versão final dos Recursos formativos. Atualmente, todos os parceiros do consórcio estão também a traduzir os Recursos para as suas línguas nacionais.

Brevemente

Conferência sobre saúde mental nos jovens

Para apresentar todos os resultados do projeto BENEFIT, iremos brevemente organizar uma conferência sobre saúde mental e os jovens. O evento terá lugar em Lisboa e destina-se a jovens, a profissionais de juventude e a quaisquer outros interessados no tópico da saúde mental dos jovens. O evento incluirá apresentações do projeto, discussões com especialistas em saúde mental, *networking* e muito mais! Brevemente divulgaremos mais informações sobre este evento.

Informações adicionais

As nossas redes sociais e dos parceiros

BENEFIT: www.facebook.com/benefiteuproject

SEMwell, Czech Republic: www.facebook.com/semwell.education

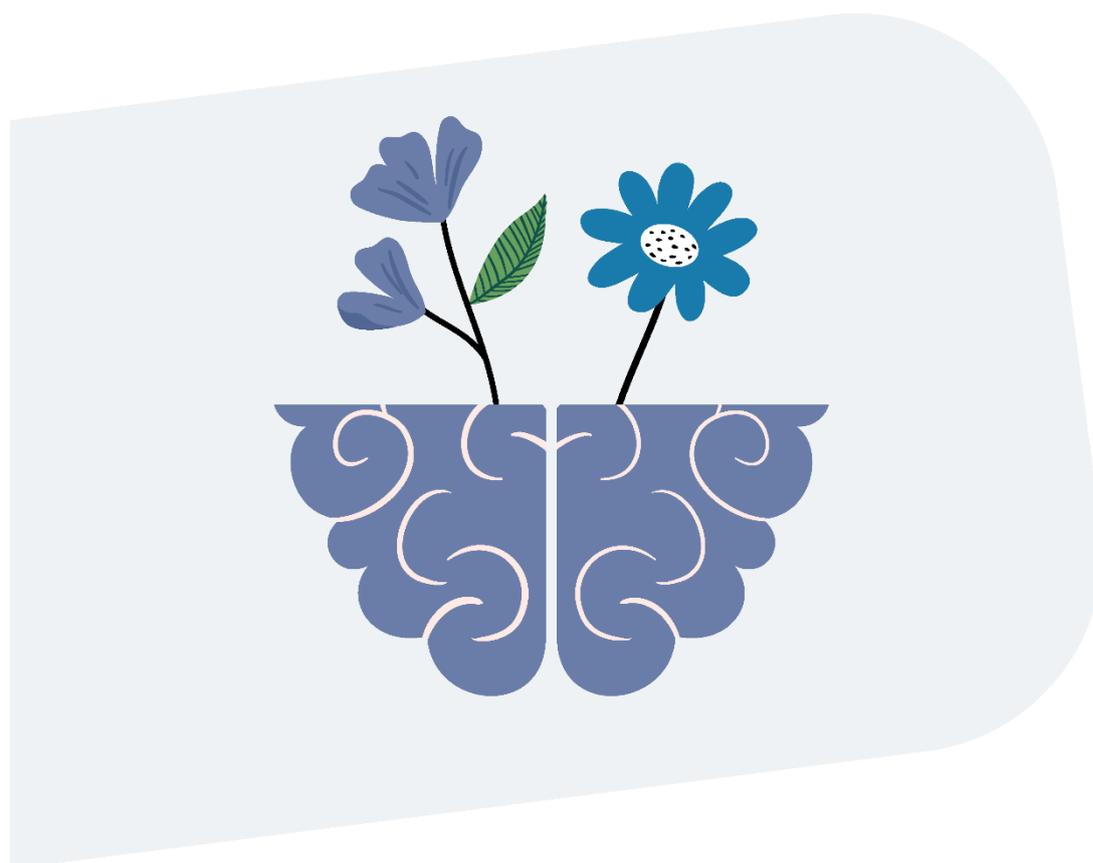
CARDET, Cyprus: www.facebook.com/CARDETngo

Institute of Development, Cyprus: www.facebook.com/InstituteofDevelopmentCyprus

Jugendförderverein, Germany: www.facebook.com/JFV.PCH

Mindshift Talent Advisory, Portugal: www.facebook.com/mindshift.skills.hub

Future in Perspective Limited, Ireland: www.facebook.com/futureinsperspective



Parceria



Conteúdo partilhado ao abrigo de uma Licença Pública
[Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International
Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

